



**Режим дня**

МДОУ «Детский сад «Семицветик»

(все возрастные группы)

на 2018- 2019 г.г.

(теплый период)

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
7.30-8.30	Утренний прием детей, осмотр, игры, общение. Беседы. Индивидуальная и подгрупповая работа. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Водные процедуры.
8.30-9.00	Завтрак, самообслуживание, культурно- гигиенические навыки. Этикет.
9.00-9.20	Игры, самостоятельная деятельность.
9.20-9.30	Чтение художественной литературы.
9.35-12.10	Прогулка (подвижные игры, наблюдение, труд на природе, общение по интересам, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, экспериментирования, беседы с детьми)
12.10-12.35	Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.
12.35-13.00	Обед.
13.00-15.15	Дневной сон.
15.15-15.45	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры
15.45-16.00	Полдник
16.00-16.15	Чтение художественной литературы
16.15-18.00	Прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность. Уход домой.