

Утверждено
 Директор
 Турская 192
 от 31.08.2018



Режим дня
 МДОУ «Детский сад «Семицветик»
 на 2018-2019 учебный год
 Холодный период

Режимные моменты	Время			
	Мл.гр. «Солнышко»	Смеш. Мл.гр. «Капелька»	Ср.гр. «Пчелки»	Ст.подгот. гр. «Любознайка», «Почемучки»
Прием детей, индивидуальная работа, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.30 (перерыв м\у занятиями 10 мин.)	9.00-9.50 (перерыв м\у занятиями 10 мин.)	9.00-9.50 (перерыв м\у занятиями 10 мин.)	9.00-9.50 (перерыв м\у занятиями 10 мин.)
Чтение художественной литературы	9.30-9.40	9.50-10.00	-	-
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.50-11.00
Прогулка	10.00-11.30	10.10-12.00	10.10-12.00	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.50	12.00-12.10	12.00-12.10	12.30-12.40
Обед	11.50-12.10	12.10-12.30	12.10-12.30	12.40-13.00
Чтение перед сном, подготовка ко сну	12.10-12.30	12.40-12.50	12.40-12.50	13.00-13.10

Дневной сон	12.30-15.15	12.50-15.15	12.50-15.15	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.10-15.40

процедуры, самостоятельная деятельность				
Полдник	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Непосредственно- образовательная деятельность	-	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.20
Совместная деятельность воспитателя с детьми по разным направлениям. Игры в центрах развития, индивидуальная работа, развлечения	15.50-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.20-16.50
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	16.40-16.50	16.40-16.50	16.50-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	17.00-18.00
<i>Дома:</i>				
<i>Прогулка.</i>	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
<i>Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.</i>	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
<i>Ночной сон</i>	С 20.30	С 20.30	С 20.30	С 20.30